

Night Special Training

VENERDÌ 25 NOVEMBRE 2016

(7A EDIZIONE)

DALLE ORE 18.00 ALLE 20.30

ININTERROTTAMENTE

LUOGO: PALESTRA SCUOLA

PROFESSIONALE COMMERCIO DI

LOCARNO IN VIA CAPPUCCINI

Allenamento speciale notturno suddiviso in 3 temi a ricorrenza annuale, comprendente:

- Khion
- Kata
- Kumité

eseguiti al buio (senza luci) e quindi in un'atmosfera diversa, che ci farà sentire sensazioni particolari di approccio alla nostra pratica marziale.

Serata aperta a tutti i praticanti indistintamente; al termine seguirà la cena facoltativa al Ristorante Old Wild West a Muralto.

Si dovranno iscriversi almeno 8 -10 persone al fine di raggiungere l'atmosfera e lo scopo dell'allenamento. In caso contrario vi informeremo che si terrà l'allenamento normale.

[Confirma via e-mail a: mtogni@hispeed.ch](mailto:mtogni@hispeed.ch) o 079 339 24 54 entro mercoledì 21 novembre 2016.

Ticino Shotokan
Karaté - Dojo di
Gordola/Locarno

Suisse Shotokan

精氣




2016